

## ARGUMENTAIRE

« *Les Troubles des Conduites Alimentaires sont l'affaire des femmes* ». Ce stéréotype qui a duré jusqu'à ces dernières années, est une erreur. Il a pour conséquence que la prévalence des TCA masculins, plus particulièrement l'anorexie mentale et la boulimie nerveuse, est sous-estimée. Ce constat a plusieurs causes. D'une part, les hommes ont du mal à les accepter, honteux d'avoir « une maladie de fille ». Aussi, ils reconnaissent que, entre le début du trouble et la première consultation, de nombreuses années se sont écoulées. D'autre part, les TCA étant mal connus des professionnels de santé de premier recours, il est difficile pour eux de les diagnostiquer. Ces deux facteurs conduisent le plus souvent à une hospitalisation du fait de l'aggravation de l'état physique et/ou psychique des personnes souffrantes. Cependant, du fait de la reconnaissance consensuelle par les professionnels de santé de l'existence de l'anorexie et de la boulimie masculines depuis 1980, de plus en plus d'hommes consultent, ayant pour conséquence une augmentation de plus de 100% des hospitalisations depuis les années 2015 et 2016, que ce soit chez les adolescents et les adultes. Preuve que la prévalence des TCA masculins est encore très certainement sous-estimée.

Quels hommes sont touchés par l'anorexie et la boulimie ? Si autrefois, seuls la population homosexuelle, les danseurs et mannequins, sans oublier les sportifs de haut niveau où le poids a une grande importance, étaient connus et reconnus, aujourd'hui du fait de l'existence des réseaux sociaux et des préoccupations physiques des hommes, toutes les populations masculines sont touchées avec plus ou moins d'importance.

Les caractères de l'anorexie et la boulimie masculines, s'ils présentent des points communs avec celles des femmes, ont également leurs spécificités. D'où des prises en charge adaptées à chaque personne, comme pour les femmes, par des professionnels de santé spécialisés.

La recherche médicale dans les institutions françaises recevant des hommes souffrant de TCA a permis de comprendre les mécanismes liés à leur origine. Seront ainsi évoqués les mécanismes neurophysiologiques qui leur sont liés, expliquant leur existence. Par ailleurs, les hommes - enfants, adolescents et adultes - peuvent éprouver des difficultés dans l'identification et l'expression de leur identité sexuée, susceptibles d'entraîner des troubles alimentaires. Sera ainsi évoquée « la dysphorie de genre », nécessitant une prise en charge spécifique.

La Fondation Sandrine Castellotti remercie tous les intervenants de leur présence, mais surtout de leur dévouement pour trouver les soins adaptés à chacun et permettre ainsi que toutes les souffrances endurées qui ont gâché leur vie auparavant deviennent un lointain souvenir. Mission aussi de la Fondation Sandrine Castellotti.